

ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPREEKPUNT
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN



ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoog niveau, volgens de meest recente inzichten en richtlijnen.

GEZONDHEIDSCENTRUM OP TWEDE PAASDAG GESLOTEN

Het gezondheidscentrum is op maandag 1 april gesloten. Voor spoedgevallen kunt u deze dag terecht bij Huisartsenpost Zwolle en de Spoed Apotheek. De huisartsenpost is gevestigd aan de Dokter van Heesweg 2 in Zwolle, bij het Isala ziekenhuis. Bel voor een bezoek altijd eerst naar telefoonnummer 0900 333 63 33. De Spoedapothek is gevestigd in het Isala ziekenhuis. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 088 624 54 74. Bel 112 voor spoedeisende hulp bij levensbedreigende situaties.

 **Huisartsen Heerde**
(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl

 **Service Apotheek Heerde**
(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl

 **Fysiotherapeutisch Centrum Heerde**
SPECIALISTEN IN BEWEGEN
(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

ALTIJD EEN BEKEND GEZICHT

Huisarts Rozeman heeft sinds 1 maart voor twee dagen in de week een nieuwe waarnemer in haar praktijk: huisarts Leloup. Sommigen van u zullen haar kennen. Als huisarts in opleiding heeft ze eerder bij ons gewerkt naast huisarts de Ruiter. Daarnaast is ze al een hele tijd de vaste waarnemer van huisarts Brouwer.



V.l.n.r. Huisarts Leloup en huisarts Rozeman.

Huisarts Leloup heeft na het afronden van haar opleiding veel ervaring opgedaan in verschillende huisartsenpraktijken. Ook werkte ze een aantal jaren als tropenarts in het buitenland. Binnen Huisartsen Heerde is zij de aanjager van het osteoporose spreekuur dat alweer twee jaar draait. Huisarts Leloup is getrouwd en is moeder van twee kinderen.

Huisarts Schrijver is sinds 1 maart werkzaam als waarnemer in de praktijk van huisarts Roseboom. Voor velen van u is zij een bekend gezicht. Huisarts Schrijver werkt twee dagen in de week in de praktijk. Al veel langer bekend is huisarts Van de Bunt. Zij werkt als waarnemer wekelijks één dag in de praktijk van huisarts Wartanian en één dag in de praktijk van huisarts De Ruiter.

Huisarts in opleiding

Helemaal nieuw is huisarts in opleiding Foppen. Zij gaat onder begeleiding van huisarts De Ruiter zich het vak van huisarts eigen maken.

Een waarnemend huisarts is een huisarts die bij afwezigheid van uw eigen huisarts zelfstandig spreekuur draait in de praktijk zoals u dat gewend bent. Dankzij onze vaste waarnemers blijft de continuïteit van zorg gewaarborgd bij afwezigheid van uw eigen huisarts, en ziet u tijdens het spreekuur een bekend gezicht. Een huisarts in opleiding is afgestudeerd als arts en is bevoegd om zelfstandig medische problemen te beoordelen en te behandelen, onder supervisie van een huisarts.

ZORGEN OVER MEDICIJNTEKORTEN

Het komt steeds vaker voor dat een bepaald geneesmiddel niet of niet tijdig beschikbaar is. Dat zorgt bij patiënten voor grote problemen. Behandelingen moeten tijdelijk worden onderbroken, starten later of, als er sprake is van een langdurig tekort, starten zelfs helemaal niet. Wij realiseren ons dat terdege en doen er echt alles aan om een alternatief geneesmiddel te vinden. Vaak lukt dat. Maar ook dan ondervinden patiënten (enig) ongemak.

5 miljoen

In het meest gunstige geval krijgen ze een andere verpakking of een andere kleur medicatie. Het kan echter ook zijn dat ze moeten overstappen op een ander medicijn waardoor ze extra gecontroleerd moeten worden door een arts. Of ze krijgen last van bijwerkingen die ze eerst niet hadden. Apothekersorganisatie KNMP heeft becijferd dat vorig jaar maar liefst 5 van de 13 miljoen medicijngebruikers in Nederland te maken heeft gehad met het tekort. Denk daarbij onder meer aan middelen tegen epilepsie, hartaandoeningen, Parkinson, psychoses en antibiotica.

Amoxicilline

Een veel gebruikt antibioticum dat momenteel landelijk niet leverbaar is en dat vooral aan kinderen met een bacteriële ontsteking wordt voorgeschreven, is het drankje amoxicilline. Om hen toch te kunnen helpen, mogen apotheken die aan bepaalde voorwaarden voldoen, zoals goed geschoolde apothekersassistentes en betrouwbare apparatuur, dit drankje zelf bereiden door capsules met amoxicilline op te lossen en te verdunnen. Apotheek Heerde voldoet gelukkig ruimschoots aan deze voorwaarden. Hierdoor kunnen wij onze patiënten in de meeste gevallen toch een juist antibioticum mee naar huis geven en ondervinden zij voorsnóg weinig hinder van dit tekort.

Demissionair minister Dijkstra van Medische Zorg zoekt samen met het zogeheten 'operationele team geneesmiddelentekorten' naar oplossingen voor het ernstige tekort aan antibiotica.



Can Stock Photo / magann

DUIZELIGHEID / BPPD

Heeft u last van duizeligheidsklachten? Fysiotherapeut Anouk den Hertog is aangesloten bij Duizeligheidsnet. Duizeligheidsnet is een onderdeel van Kenniscentrum Duizeligheid. Hier delen zorgprofessionals (werkzaam op het gebied van duizeligheid) hun kennis.

Op het spreekuur van de huisarts is duizeligheid een veel gehoorde klacht. Als hoofdklacht komt het voor bij 3 tot 14% van de patiënten die een huisarts bezoeken. Het is ook een klacht die sterk leeftijdsafhankelijk is. Met name bij mensen ouder dan 65 jaar komt duizeligheid veel voor. Er kan een gevoel van onzekerheid ontstaan, zeker bij oudere mensen kan het soms leiden tot verlies van zelfstandigheid.

BPPD (Benigne Paroxysmale PositieDuizeligheid) is een vorm van draaiduizeligheid die ontstaat bij een plotselinge verandering van de stand van het hoofd. Typische uitlokkende momenten zijn: omdraaien in bed, overeind komen uit bed, naar boven kijken (met hoofd in extensie, bijv. ophangen van de was, ramen zemen), voorover bukken en draaien van het hoofd (achterom kijken). De duizeligheid die optreedt is in de regel een draaiduizeligheid, maar kan soms, zeker bij oudere mensen, worden beschreven als een licht, zweverig gevoel of een valneiging. De duur van de aanval varieert van enkele seconden tot hooguit 1 minuut. BPPD is in veel gevallen goed te behandelen met fysiotherapie.



Mocht u duizeligheidsklachten hebben en wilt u weten of de fysiotherapeut iets voor u kan betekenen? Neem dan contact met ons op. Wij helpen u graag!

Directe Toegang Fysiotherapie / Ergotherapie

Wist u dat u zonder verwijzing naar de fysio- en ergotherapeut kunt? Dat heeft voordelen. Zo komt u 'direct' bij de specialist in beweging terecht, waardoor u meteen kunt beginnen aan uw herstel. Een verwijfsbrief van een (huis)arts is echter WEL noodzakelijk in de volgende gevallen:

- bij chronische aandoeningen;
- na een operatie;
- na een (onge)val;
- bij aan-huis-bezoek van de therapeut;
- bij Covid-revalidatie.