

ZORGTIPS & WEETJES

GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPREEKPUNT
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN



ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

DENK EENS AAN DE ZORG!

Wat te doen na de middelbare school? Deze vraag staat momenteel centraal bij een groot aantal leerlingen én hun ouders/verzorgers. Onze tip: ga voor een opleiding in de gezondheidszorg. Werken in de zorg is namelijk hartstikke leuk en betekenisvol. Je helpt mensen, redt en/of verbetert levens en het geeft ontzettend veel voldoening. Bovendien is er volop keus in beroepen zoals je hieronder kunt lezen. Of kijk op www.ontdekdezorg.nl en check de vacatures op onze website.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

HOE ZIT HET OOK ALWEER BIJ HUISARTSEN HEERDE?

Wanneer u tussen 8.00 en 10.00 uur belt voor het maken van een afspraak staat de assistente u als eerste te woord. U helpt ons er mee als u ook daadwerkelijk het nummer van uw eigen huisarts belt.

Huisarts **Wartanian** 0578-698182
Huisarts **Brouwer** 0578-698183
Huisarts **de Ruiter** 0578-698184
Huisarts **Rozeman** 0578-698185
Huisarts **Roseboom** 0578-698186

De praktijk is de gehele dag geopend, voor algemene vragen en/of uitslagen kunt u het beste bellen na 14.00 uur. Op de website Thuisarts.nl kunt u over een groot aantal klachten veel informatie vinden en is mogelijk hiermee een doktersbezoek niet meer nodig.

www.thuisarts.nl



Om ervoor te zorgen dat u op de juiste manier wordt geholpen, zal de assistente naar de reden van de afspraak informeren en aanvullende vragen stellen. De artsen hebben de assistentes nadrukkelijk geïnstrueerd om de reden van uw afspraakverzoek helder te krijgen en waar mogelijk een alternatief te bieden. Bijvoorbeeld een telefonisch consult, een foto sturen van de klacht ter beoordeling of wijzen op het e-mail consult. Via de website MijnGezondheid.net kunt u online gebruik maken van deze mogelijkheden.

www.thuisarts.nl



Elke huisartspraktijk heeft voor minimaal 1 dag in de week een waarnemer in dienst. Daarnaast zijn wij een opleidingspraktijk en hebben wij op dit moment drie artsen in opleiding. U kunt dus wel eens een ander gezicht dan uw eigen huisarts tegenkomen in de spreekkamer wij vragen hiervoor om uw medewerking. Wilt u meer zaken zelf online regelen maak dan gebruik van <https://mijngezondheid.net> en/of de app MedGemak voor het maken van een afspraak, herhaalrecepten te bestellen, een vraag stellen (eventueel met foto), bloeddruk curves doorgeven aan uw praktijkondersteuner etc.

WERKEN ALS APOTHEKERSASSISTENTE

Als apothekersassistente heb je veel contact met mensen. Je informeert hen over het gebruik van medicijnen, legt uit waarom het belangrijk is medicijnen op de juiste wijze te gebruiken en wat mogelijke bijwerkingen zijn.



© Can Stock Photo / oneblink

Je bereidt ook zelf geneesmiddelen zoals capsules, zepillen en zalfjes. En geeft advies over zelfzorgmedicijnen en medische hulpmiddelen die je verkoopt. Je moet dus goed kunnen luisteren en gezondheidsklachten van cliënten goed in kunnen schatten. Tussendoor stem je zaken af met artsen, verpleegkundigen, medewerkers van (thuis) zorgorganisaties en mantelzorgers.

Je controleert ook nieuw binnengekomen recepten. Gaat de voorgeschreven medicatie samen met de andere medicijnen die de cliënt gebruikt? Is er sprake van een allergie? Kortom, als apothekersassistente heb je afwisselend en verantwoordelijk werk. Gelukkig sta je niet alleen voor deze taken. Je doet het samen, in teamverband.

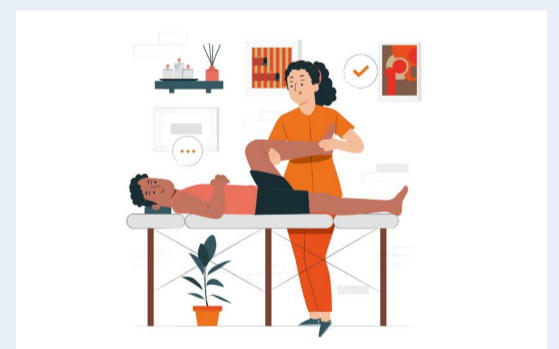
De opleiding tot apothekersassistente duurt gemiddeld drie jaar. Je kunt de opleiding op twee manieren volgen: via de beroepsopleidende leerweg (BOL) waarbij je het grootste gedeelte van de opleiding op school zit en verschillende keren stageloopt in een apotheek. Of via de beroepsbegeleidende leerweg (BBL) waarbij je tenminste 16 uur per week in een apotheek werkt en minimaal één dag of avond in de week naar school gaat. Het Deltion College in Zwolle biedt beide leerwegen aan. Aventus in Deventer alleen de BOL.

Nieuwsgierig geworden?

Kijk op www.werkindeapotheek.nl. Ook goed om te weten: Apotheek Heerde heeft regelmatig stageplaatsen voor studenten die een opleiding volgen voor apothekers-assistente.

OPLEIDING FYSIOTHERAPIE

Vind je het leuk om met mensen te werken en ben je geïnteresseerd in de werking van het menselijk lichaam? Wellicht is het beroep fysiotherapeut dan echt iets voor jou! Als fysiotherapeut help je mensen met klachten aan het bewegingsstelsel. Dergelijke klachten kunnen te maken hebben met de houding, beweging, gewrichten, ademhaling, motoriek, spieren of het evenwicht van mensen. Door de brede inzetbaarheid van fysiotherapeuten is dit beroep heel afwisselend en uitdagend! Je krijgt immers dagelijks met andere patiënten te maken, die ieder een eigen behandelplan nodig hebben. Tijdens de opleiding tot fysiotherapeut leer je meer over de werking van ons lichaam en behandel mogelijkheden om pijn tegen te gaan. Als fysiotherapeut ben je dagelijks bezig met het onderzoeken van patiënten en het opstellen van passende behandelplannen. Dit betekent dat sociale vaardigheden erg belangrijk zijn. Het uiteindelijke doel van een fysiotherapeut is het verbeteren van het functioneren van het lichaam van een patiënt en verminderen van pijn.



Je kunt starten met de opleiding fysiotherapie als je een havo-, vwo- of mbo-diploma (niveau 4) hebt. Ben je 21 jaar of ouder? Dan kun je een toelatingstoets doen. De opleiding tot fysiotherapeut duurt 4 jaar en daarna kun je je eventueel nog verder specialiseren in doelgroepen of behandelmethodes. Denk bijvoorbeeld aan manuele fysiotherapie, sportfysiotherapie, geriatriefysiotherapie of kindfysiotherapie.

Vacatures

Fysio Heerde heeft op dit moment de volgende openstaande vacatures:

- Algemeen fysiotherapeut (16-24 uur)
- Kinderfysiotherapeut (20-24 uur)
- Ergotherapeut (24-32 uur)

Kijk voor meer informatie op www.fysioheerde.nl/vacatures