

ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

KENT U ONZE WEBSITE?

De contactgegevens en de bezoektijden van de zorgaanbieders die in het gezondheidscentrum gehuisvest zijn, vindt u op onze website www.gezondheidscentrumheerde.nl. Hier vindt u ook een overzicht met onze laatste nieuwsberichten en leest u waar u in geval van spoed terecht kunt als de apotheek en de huisartsenpraktijk gesloten zijn. Volg voor meer handige zorgtips en -weetjes onze pagina's op Facebook of Instagram (zoek naar @GCHeerde).



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

HOE ZIT HET OOK ALWEER BIJ HUISARTSEN HEERDE?

Wij kunnen ons voorstellen dat het soms door alle regels niet meer duidelijk is hoe het ook alweer werkt binnen de praktijken. Wij proberen zorg te leveren binnen het spanningsveld van personeelstekort, uitpuilende praktijken en meer zorg vragende patiënten. Om dit alles in goede banen te leiden hebben wij helaas een aantal "spelregels" moeten opstellen om het voor ons team werkbaar te houden. Daarom nog even onze werkwijze op een rij:

Voor het maken van een afspraak vragen wij u te bellen tussen 8.00 en 10.00 uur, de assistente staat u als eerste te woord. Wij streven erna om u nog diezelfde dag een afspraak in te plannen bij uw arts als dit noodzakelijk is. Slechts een beperkt aantal plekken kunnen vooruit ingepland worden, de overige plekken komen op de dag zelf vrij om in te plannen. U helpt ons er mee als u ook daadwerkelijk het nummer van uw eigen huisarts belt.

Huisarts **Wartanian** 0578-698182
Huisarts **Brouwer** 0578-698183
Huisarts **de Ruiter** 0578-698184
Huisarts **Rozeman** 0578-698185
Huisarts **Roseboom** 0578-698186

De assistente zal altijd naar de reden van de afspraak informeren en aanvullende vragen stellen. Zij doet dit in opdracht van uw eigen huisarts. Zij is opgeleid om na het verhelderen van uw hulpvraag zelfstandig advies te geven of door te verwijzen naar de meest passende medewerker in de praktijk. Dit kan een collega assistente, praktijkondersteuner of de huisarts zijn.

Voor veel zaken hoeft u niet te bellen maar kunt u heel eenvoudig online zelf regelen bijvoorbeeld het maken van een afspraak, herhaalrecepten bestellen, een vraag stellen (eventueel met foto), bloeddruk curves doorgeven aan uw praktijkondersteuner etc. De app MedGemak is onlangs geheel vernieuwd neem hier eens een kijkje, voor uw ons ons gemak.



MEDICIJNTEKORT BLIJFT STIJGEN

Apothekers moeten patiënten steeds vaker melden dat hun medicijn (tijdelijk) niet beschikbaar is. Apothekersorganisatie KNMP registreerde in 2022 1514 medicijntekorten, 507 meer dan het jaar ervoor. En het aantal tekorten neemt toe. In de eerste helft van 2023 zijn 1179 medicijnen minstens twee weken niet beschikbaar geweest, waaronder medicatie voor hartaandoeningen en verschillende antibiotica.



© Can Stock Photo / Elenathewise

Wat wij doen

Als een medicijn niet beschikbaar is, proberen we een vervangend geneesmiddel te vinden. Vaak lukt dit maar helaas niet altijd. De impact die dat heeft op patiënten (en hun directe omgeving) is enorm. De behandeling (van hun dierbare) start later of moet worden onderbroken. Bij een langdurig tekort kan de behandeling zelfs helemaal niet worden gestart. Wij beseffen dat terdege en doen er echt alles aan om een alternatief geneesmiddel te vinden.

Als we daarin slagen, kunnen patiënten alsnog ongemak ondervinden. In het meest gunstige geval krijgen ze een andere verpakking of een andere kleur medicatie waar ze opnieuw aan moeten wennen. Maar het kan ook zijn dat ze overstappen op een ander medicijn waardoor ze extra gemonitord moeten worden door een arts. Of last krijgen van bijwerkingen die ze eerst niet hadden.

Oorzaken tekort

De tekorten ontstaan door wereldwijde problemen met de productie, distributie en kwaliteit van medicijnen. Ook speelt het voorkeursbeleid van zorgverzekeraars een rol waardoor steeds meer medicijnen alleen in Nederland niet beschikbaar zijn. Sinds 1 januari zijn handelaren en groothandels in medicijnen verplicht om een 'ijzeren voorraad' aan te houden, waarmee mogelijke tekorten gedurende zes weken kunnen worden overbrugd. Tot op heden heeft deze maatregel echter nog niet het gewenste effect.

HANDTHERAPIE: SPALKEN EN BRACES OP MAAT

Binnen Fysiotherapeutisch Centrum Heerde wordt handtherapie aangeboden. Wist u dat de handtherapeut ook een spalk/ brace voor u op maat kan maken?

Handtherapie houdt zich bezig met het behandelen van functiestoornissen van spieren, pezen, banden, botten, gewrichten, zenuwen en huid. Alles samen zorgt ervoor dat u uw hand op eindeloos veel manieren kunt bewegen: met veel kracht of juist met ongelooflijke precisie. Uw hand is echter ook kwetsbaar. Door een ongeluk, door overbelasting of bijvoorbeeld slijtage kunnen er klachten ontstaan. En dat kan u behoorlijk belemmeren bij uw dagelijkse bezigheden.

Er zijn veel verschillende behandelmogelijkheden, die altijd precies afgestemd worden op uw klachten en beperkingen. Het streven hierbij is om weer zo optimaal mogelijk te functioneren. Mochten de klachten dusdanig vervelend zijn dat u erdoor belemmerd wordt, dan kan de handtherapeut ervoor kiezen om een brace te adviseren.

De brace kan bij ons door de therapeut zelf gemaakt worden door middel van thermoplastisch materiaal. Dat betekent dat het vervormbaar is wanneer het heet wordt. Zo kan het materiaal volledig om uw hand, pols of vingers worden gebogen om deze zo comfortabel mogelijk te maken voor uw hand.

In principe wordt een brace/spalk niet vergoed; echter zijn er een aantal zorgverzekeringen die dit wel (deels) vergoeden. Vraag dit na bij uw zorgverzekering!

