

ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

GEZONDHEIDSCENTRUM OP 27 APRIL GESLOTEN

Gezondheidscentrum Heerde is op Koningsdag de gehele dag gesloten. Voor spoedgevallen kunt u deze dag terecht bij Huisartsenpost Zwolle en de Spoed Apotheek. De huisartsenpost is gevestigd bij het Isala ziekenhuis in Zwolle, aan de Dokter van Heesweg 2. Bel voor een bezoek altijd eerst naar tel. 0900 333 63 33. De Spoed Apotheek is ook gevestigd aan de Dokter van Heesweg 2 maar dan in het Isala. Zij zijn te bereiken op tel. 038 424 54 74.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

WAAROM GAAN DEZE KOSTEN VAN MIJN EIGEN RISICO AF DE HUISARTS ZIT TOCH IN DE BASIS VERZEKERING?

Voor een deel is dit zo; uw zorgverzekeraar vergoedt de zorg die u krijgt van uw huisarts. Een bezoek aan de huisarts gaat niet ten koste van uw verplichte eigen risico. Wel kan het zijn dat de huisarts extra onderzoek moet doen. Bijvoorbeeld bloedprikken om te beoordelen welke zorg u nodig heeft. Deze zorg valt wel onder uw verplichte eigen risico. Net als de geneesmiddelen die een huisarts voorschrijft. Een actueel overzicht van deze kosten kunt u vinden op de website van Isala.

Wilt u precies weten hoeveel u vergoed krijgt voor bijvoorbeeld medicijnen en bloedonderzoek? Dat kunt u het beste aan uw zorgverzekeraar vragen, want het maakt veel uit welke zorgverzekering u heeft afgesloten.

Wanneer moet ik naar de huisartsenpost of de spoedeisende hulppost?

Is uw huisartsenpraktijk dicht? Dan kunt u contact opnemen met de huisartsenpost. De huisartsenpost geeft aan of u moet langskomen of beter een afspraak kunt maken met uw huisarts binnen werktijden. Ook kunnen zij u verwijzen naar de spoedeisende hulppost van een ziekenhuis. Neem altijd eerst contact op met de huisartsenpost voordat u naar de spoedeisende hulppost gaat. Behalve bij een levensbedreigende situatie. Dan kunt u het beste direct 112 bellen.

Geen eigen risico voor bepaalde zorg

Voor de volgende zorg uit het basispakket betaalt u geen eigen risico:

- huisartsenzorg (waaronder de huisartsenpost);
- verloskundige zorg en kraamzorg;
- de niet-invasieve prenatale test (NIPT) en de 20-wekenecho;
- bepaalde zorg bij een aantal chronische ziekten (diabetes mellitus type 2, COPD en CVR). Bij de behandeling van deze ziekten zijn verschillende zorgverleners betrokken. Bij bijvoorbeeld diabetes zijn dat huisarts, diëtist, podotherapeut, apotheker, oogarts en fysiotherapeut. Dit heet ketenzorg;
- wijkverpleging;
- nacontroles bij orgaantransplantatie;
- reiskosten bij orgaantransplantatie.

De zorgverzekeraar kan ook bepaalde zorgaanbieders, zorgprogramma's, medicijnen en hulpmiddelen uitsluiten van het eigen risico.

OPHALEN HERHAALMEDICATIE

Bestelt u op een werkdag vóór 13.30 uur een nieuwe voorraad medicijnen? Dan kunt u deze de volgende werkdag ná 13.00 uur ophalen. **Bestellingen gedaan op vrijdag ná 13.00 uur en in het weekend, staan dinsdags ná 13.00 uur voor u klaar.**



© Can Stock Photo / magann

Waarom niet dezelfde dag?

Om uw bestelling klaar te maken, zijn wij afhankelijk van de goedkeuring van uw huisarts en de beschikbare voorraad medicijnen in de apotheek. Als uw medicijnen niet voorradig zijn, bestellen wij ze bij onze leveranciers. Vervolgens maken we uw bestelling klaar waarbij we ook controleren of de medicijnen nog passen bij uw persoonlijke situatie. Na uw vorige bestelling kunnen er immers veranderingen zijn. Bijvoorbeeld in uw gezondheid.

U krijgt bericht

Als uw bestelling gereed is, krijgt u een e-mail dat uw medicijnen in de apotheek voor u klaarliggen. Als u gebruik maakt van onze gratis 24-uurs afhaalservice, krijgt u bericht dat uw medicijnen in de medicijnkluis staan. U kunt ze daar binnen drie dagen uithalen op een zelf te bepalen tijdstip. De medicijnkluis bevindt zich in de buitenmuur van de apotheek, direct links naast de hoofdingang van het gezondheidscentrum. Worden uw medicijnen bij u thuisbezorgd omdat u slecht ter been bent en daardoor niet naar de apotheek kunt komen? U hoeft niets te doen. Wij bezorgen uw medicijnen net als anders keurig bij u thuis.

Na huisartsbezoek

Patiënten die tijdens hun bezoek aan de huisarts medicijnen krijgen voorgeschreven, kunnen deze direct bij de apotheek ophalen. Mits ze op voorraad zijn natuurlijk.

Ps Kent u onze Herhaalservice al? Wij houden bij wanneer uw medicijnen bijna op zijn en sturen u tijdig een e-mail als u een nieuwe voorraad kunt afhalen. Handig toch? Neem voor meer informatie over deze (gratis) service contact met ons op.

MEDICAL TAPING BIJ HOOIKOORTS

Het hooikoortsseizoen is weer gestart, dit betekent dat 4 miljoen mensen in Nederland wisselende klachten hebben. Deze klachten zijn onder andere een verstopte neus/loopneus, niezen, jeukende ogen en benauwdheidsklachten. Dit wordt door veel mensen als erg hinderlijk ervaren.

Bij Fysiotherapeutisch Centrum Heerde behandelen we deze klachten sinds enkele jaren met behulp van een zeer effectieve tapetechniek. 84% van de mensen die getaped zijn ervaren een duidelijke vermindering van de klachten. De tape wordt aangebracht op de bovenrug en indien dit niet voldoende werkt, zal aan de voorzijde ook een tape aangelegd worden. Het heeft een kalmerende werking op het allergisch reactiemechanisme en het bindweefsel.

Met de tape heeft u geen beperkingen, u kunt gewoon douchen/zwemmen en de aangebrachte tape blijft ongeveer een week zitten. De tape dient door uzelf te worden aangeschaft. Tape is verkrijgbaar aan onze balie, via uw fysiotherapeut of in onze webshop:

www.fysioheerde.nl/webshop.

Voor 2 afspraken medical taping wordt 1 fysiotherapiebehandeling gedeclareerd.



IN DEZE PRAKTIJK SUCCESVOL TOEGEPAST

EENVOUDIGE TOEPASSING!
MEDICATIE VRIJ!

ECHE HULP BIJ
HOOIKOORTS?

Cure Tape