

ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT BIJ
GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

AGRESSIE TEGEN ZORGVERLENERS KAN ECHT NIET!

Het komt steeds vaker voor: agressie en grensoverschrijdend gedrag tegen zorgverleners. Bijna 75% van de apothekersassistentes in ons land krijgt dagelijks gefrustreerde mensen aan de balie. Ruim 40% heeft wekelijks te maken met verbale en fysieke agressie. Ook huisartsassistentes en huisartsen ontkomen niet aan patiënten die hen telefonisch afsnauwen, agressief benaderen en uitschelden. Dergelijk gedrag vinden wij volstrekt onacceptabel en niet thuishoren in ons centrum.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

HUISARTSEN HEERDE; HOE ZIT HET OOK ALWEER?

Langs deze weg willen wij graag een aantal doorgevoerde praktijkregels en wijzigingen nogmaals onder uw aandacht brengen.

- De praktijken zijn uitsluitend toegankelijk op afspraak of bij een spoedgeval. Contacten aan de balie willen we zo veel mogelijk vermijden met name voor uw privacy.
- Voor het maken van een afspraak kunt u bellen tussen 8.00 en 11.00 uur in de ochtend. De agenda's zijn bij aanvang van de dag nog leeg en zo proberen wij te kunnen voldoen aan ons streven dat u nog dezelfde dag een afspraak krijgt. Slechts een beperkt aantal plekken zijn vooruit in te plannen. De overige plekken komen pas op de dag zelf vrij om in te plannen. Wij verzoeken u te bellen met het specifieke praktijknummer van uw eigen huisarts (zie hieronder). De assistente kan op die manier direct zien voor welke huisarts er wordt gebeld.
- Voor uitslagen van urineonderzoek of een besproken overleg met de huisarts bellen wij u terug na 14 uur 's middags. Voor de uitslag van bloedonderzoek of een foto kunt u ons bellen na 14 uur 's middags.
- Via Mijngezondheid.net kunt u digitaal zelf een afspraak maken, een e-consult indienen of terugkoppeling krijgen van aangevraagde onderzoeken. Voor een vraag via MGN hebben de artsen 2 werkdagen de tijd om deze te beantwoorden.
- De praktijk van dokter Luiting is per 1 juli opgevolgd door dokter Rozeman.

Huisarts Wartanian 0578-698182
Huisarts Brouwer 0578-698183
Huisarts de Ruiter 0578-698184
Huisarts Rozeman 0578-698185
Huisarts Roseboom 0578-698186

HETZELFDE MEDICIJN MAAR IN EEN ANDER JASJE

"Ik gebruik al jaren medicijnen. Als ze bijna op zijn, krijg ik een e-mail dat ik een nieuwe voorraad op kan halen. Vaak zien ze er net iets anders uit dan mijn oude medicijnen. Ik vind dat vervelend. Het voelt alsof ik medicijnen krijg waar ik opnieuw aan moet wennen. En doen ze wel hetzelfde? Kan het niet anders?"



Het antwoord is helaas dat het niet anders kan. We begrijpen dat dit vervelend voor u is. Wat is het geval: De meeste medicijnen worden door verschillende fabrikanten gemaakt. Vaak zien ze er net iets anders uit. Voor de werking van het medicijn maakt dat niets uit. Die wordt bepaald door de hoeveelheid werkzame stof in het medicijn. En bij elke fabrikant is die hoeveelheid gelijk. De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) controleert dit en houdt toezicht op het gehele productie- en distributieproces. Alle medicijnen die u van ons krijgt, zijn veilig en doen wat ze moeten doen. Het verschil met eerder ontvangen medicijnen zit vooral in de prijs.

Op basis van die prijs bepaalt uw zorgverzekeraar van welke fabrikant u uw medicijnen krijgt. En omdat prijzen wijzigen, wijzigen ook de medicijnen waar uw verzekeraar de voorkeur aan geeft. Dit wordt het preferentiebeleid genoemd. Preferentie betekent voorkeur. In dit geval de voorkeur van de zorgverzekeraar. Elke verzekeraar heeft zijn eigen preferentiebeleid. Hierdoor kan het zijn dat uw buurman die hetzelfde medicijn als u gebruikt maar bij een andere zorgverzekeraar verzekerd is, een ander merk medicijn heeft. Apothekers hebben hier geen zeggenschap over. Wij bepalen niet welke medicijnen u krijgt. Dat doet uw zorgverzekeraar.

NIEUWE WEBSITE VOOR KINDERFYSIO HEERDE

Eén van de specialisaties bij Fysiotherapeutisch Centrum Heerde is kinderfysiotherapie. Hiervoor is de website www.kinderfysioheerde.nl ontwikkeld.

Het belang van bewegen en sport is alom bekend. Ieder kind zou zich binnen zijn/haar eigen mogelijkheden optimaal moeten kunnen ontwikkelen op het gebied van bewegen en sport. Als een kind hier problemen bij ervaart, is de kinderfysiotherapeut bij uitstek dé expert die kan helpen. Kinderfysiotherapie wordt altijd 18 keer vanuit de basisverzekering vergoed.

Op onze nieuwe website vindt u meer over indicaties en aandoeningen bij baby's, peuters/kleuters, schoolkinderen en jongeren, waarbij de kinderfysiotherapeut kan helpen. Tevens staan er diverse specialisaties beschreven zoals o.a.:

- voorkeurshouding
- motorische achterstand/DCD
- schrijfproblematiek en groepsinterventie schrijven
- orthopedische klachten
- kinder manueel therapie
- Fitkids / Cool 2B fit



Directe Toegang

Wist u dat u zonder verwijzing naar de (kinder)fysio- en ergotherapeut kunt? Zo komt u 'direct' bij de specialist in beweging terecht, waardoor u meteen kunt beginnen aan uw herstel. Een verwijsbrief van een (huis)arts is WEL noodzakelijk in de volgende gevallen: 1) bij chronische aandoeningen; 2) na een operatie; 3) bij aan-huis-bezoek en 4) bij Covid-revalidatie.