

## ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT BIJ  
GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

### ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapkoop verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

### WIJ ZIJN OP KONINGS DAG GESLOTEN

Gezondheidscentrum Heerde is op Koningsdag gesloten. Voor spoedgevallen kunt u deze dag terecht bij Huisartsenpost Zwolle en de Spoed Apotheek. De huisartsenpost is gevestigd aan de Dokter van Heesweg 2 in Zwolle, bij het Isala ziekenhuis. Bel voor u de huisartsenpost bezoekt altijd eerst naar tel. 0900 333 63 33. De Spoed Apotheek is ook gevestigd aan de Dokter van Heesweg 2 in Zwolle, maar dan in het Isala. Zij zijn te bereiken op tel. 038 424 54 74.



(0578) 69 81 80  
info@huisartsenheerde.nl  
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90  
info@apotheekheerde.nl  
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63  
info@fysioheerde.nl  
www.fysioheerde.nl

#### HOE ZIT HET OOK ALWEER BIJ HUISARTSEN HEERDE?

Wanneer u tussen 8.00 en 11.00 uur belt voor het maken van een afspraak staat de assistente u als eerste te woord. U helpt ons er mee als u ook daadwerkelijk het nummer van uw eigen huisarts belt.

<b>Huisarts Wartanian</b>	<b>Huisarts Brouwer</b>	<b>Huisarts de Ruiten</b>
0578-698182	0578-698183	0578-698184

<b>Huisarts Luiting</b>	<b>Huisarts Roseboom</b>
0578-698185	0578-698186

Om ervoor te zorgen dat u op de juiste manier wordt geholpen, zal de assistente naar de reden van de afspraak informeren en aanvullende vragen stellen. De assistente doet dit in opdracht van uw huisarts. Zij is opgeleid om na het verhelderen van uw hulpvraag zelfstandig advies te geven of door te verwijzen naar de meest passende medewerker in de praktijk. Dit kan een collega assistente, praktijkondersteuner of de huisarts zijn.

Elke huisartspraktijk heeft voor minimaal 1 dag in de week een waarnemer in dienst. Daarnaast zijn wij een opleidingspraktijk en hebben wij op dit moment drie artsen in opleiding. U kunt dus wel eens een ander gezicht dan uw eigen huisarts tegenkomen in de spreekkamer.

Wilt u meer zaken zelf online regelen maak dan gebruik van <https://mijngezondheid.net> voor het maken van een afspraak, herhaalrecepten te bestellen, een vraag stellen (eventueel met foto), bloeddruk curves doorgeven aan uw praktijkondersteuner etc.



#### MEDICIJNEN NODIG NA ZIEKENHUISBEZOEK?

Stel, u bent in het ziekenhuis en de arts daar schrijft u voor thuis medicijnen voor. U wordt dan veelal zonder dat het gevraagd wordt, doorverwezen naar de apotheek in het ziekenhuis. Wat u vaak niet wordt verteld, is dat het recept ook naar uw eigen vertrouwde apotheek gestuurd kan worden. Dat is voor de arts een kleine moeite. Voor u is het voordeel dat u direct door kunt naar huis. U hoeft niet te wachten terwijl uw auto op betaald parkeren staat. Wij maken uw recept klaar tijdens uw terugreis. En bent u slecht ter been en niet in staat om naar de apotheek te komen? Wij brengen uw medicijnen nog dezelfde dag bij u thuis. Gratis. Als uw huisapotheek weten wij ook als geen ander of de nieuwe medicatie bij u past. Mogelijk werken ze andere medicijnen tegen die u gebruikt of bent u overgevoelig voor bepaalde stoffen.

#### HOOIKOORTS! EN NU?

Stuifmeel van bloeiende grassen, planten en bomen zorgen bij veel mensen voor allergische reacties. Ze hebben dan last van pollinosis of hooikoorts, en hebben klachten zoals jeuk in neus en ogen, een verstopte of een 'lopende' neus, keel- en hoofdpijn, niesbuien en kriebelhoest. Sommige mensen ervaren zoveel ongemak dat ze het liefst de hele dag thuisblijven met alle ramen en deuren potdicht. Gelukkig zijn er tegenwoordig betrouwbare geneesmiddelen die helpen hooikoortsklachten te verminderen. Meer weten? Vraag ernaar in de apotheek. Wij helpen u graag!



#### HEALTH CARE AUDIT BEHAALD

We zijn trots te kunnen meedelen dat onze praktijk op 6 april de Health Care Audit wederom goed heeft doorstaan! Er is gecheckt op onderdelen als AVG/privacy, dossiervoering, multidisciplinaire samenwerking en het voldoen aan alle protocollen en kwaliteitseisen van Keurmerk Fysiotherapie. Daarmee behoren we tot de beste praktijken van Nederland. Zorgvernieuwing en kwaliteit staan hoog in het vaandel en we blijven continu streven naar de beste zorg op maat!



#### SPECIALISTEN IN BEWEGEN DOOR MULTIDISCIPLINAIRE AANPAK

Soms is bewegen niet vanzelfsprekend. Uw lichaam doet pijn of werkt niet (meer) zoals u gewend bent. Fysiotherapie voorkomt, verhelpt en vermindert lichamelijke klachten en zorgt dat u optimaal kunt (blijven) bewegen. Wij bieden de volgende specialisaties:

- Algemene fysiotherapie
- Geriatrie fysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele fysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Diverse revalidatietrajecten, waaronder ook Covid-19 herstelzorg

Blijf vooral niet te lang doorlopen met klachten!