

ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT BIJ
GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapkoos verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

WWW.GEZONDHEIDSCENTRUMHEERDE.NL

Bezoektijden en contactgegevens van de zorgaanbieders die in het gezondheidscentrum gehuisvest zijn, staan vermeld op www.gezondheidscentrumheerde.nl. Verder vindt u op deze website onze laatste nieuwsberichten en waar u terecht kunt voor spoedgevallen als de apotheek en de huisartsenpraktijk gesloten zijn. Gezondheidscentrum Heerde is ook actief op Facebook en Instagram. Check voor het laatste nieuws regelmatig onze pagina's (zoek op @GCHeerde) en volg ons.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

VERANDERINGEN IN DE PRAKTIJKVOERING

De afgelopen twee jaar zijn erg hectisch geweest. Er moest regelmatig worden geïmproviseerd om Corona gerelateerde klachten te scheiden van de "gewone" klachten om iedereen van dienst te kunnen blijven zijn. Dit heeft geleid tot een aantal veranderingen in de praktijkvoering die wellicht nog niet iedereen bereikt heeft.

De duur van een consult hebben wij verruimd naar 15 minuten. Hierdoor is er meer tijd voor u als patiënt op het spreekuur. De keerzijde is dat er per dag minder plekken beschikbaar zijn.

De artsen hebben de assistentes nadrukkelijk geïnstrueerd om de reden van uw afspraakverzoek helder te krijgen en waar mogelijk een alternatief te bieden. Bijvoorbeeld een telefonisch consult, een foto versturen van de klacht ter beoordeling of wijzen op het e-mail consult. Via de website "MijnGezondheid.net" kunt u online gebruik maken van deze mogelijkheden. Ook kunnen we uitslagen van onderzoeken (met eventueel bijpassend advies) via MijnGezondheid.net aan u doorgeven. Op de website "Thuisarts.nl" kunt u over een groot aantal klachten veel informatie vinden en is mogelijk hiermee een doktersbezoek niet meer nodig.

Voor het maken van een afspraak op de praktijk zijn er ook nieuwe regels.

Afspraken worden gemaakt tussen 8.00 en 11.00 uur. Het streven is dan dat er voor dezelfde dag nog een afspraak gepland kan worden. Een beperkt aantal plekken zijn vooruit te plannen, echter de overige plekken komen pas vrij op de dag zelf. Voor uitslagen van urine onderzoek en overleg wordt u de zelfde dag teruggebeld na 14.00 uur. Voor uitslagen na bloed afname of een foto kunt u zelf contact opnemen drie dagen na het onderzoek. Voor spoedgevallen en overige zorgvragen zijn wij de gehele dag bereikbaar.

ALLEEN ALS HET NODIG IS

Heeft u medicijnen of hulpmiddelen nodig en bent u ziek, slecht ter been of net uit het ziekenhuis ontslagen? Wij bezorgen ze graag bij u thuis. Als het echt dringend is, doen we dat zelfs binnen een uur. Wel verwachten we dat u eerst kijkt of er iemand is in uw naaste omgeving die uw medicijnen of hulpmiddelen bij de apotheek kan afhalen. Als dat niet het geval is, brengen wij ze bij uw thuis. En dat blijven we doen tot u zelf weer naar de apotheek kunt komen. Of tot u iemand gevonden heeft die dat voor u wil doen.

24-uurs afhaalservice

Onze bezorgservice is alleen bedoeld voor mensen die niet in staat zijn naar de apotheek te komen omdat ze ziek zijn, slecht ter been of net uit het ziekenhuis zijn ontslagen. Daarom is onze bezorgservice gratis. Het is nadrukkelijk niet bedoeld voor mensen die het gewoon gemakkelijker vinden om hun medicatie en hulpmiddelen thuisbezorgd te krijgen. Maak in dat geval gebruik van onze 24-uurs afhaalservice. In de buitenmuur van de apotheek, direct naast de hoofdingang van het gezondheidscentrum, is een medicijnkluis geplaatst. Hier kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week uw medicijnen afhalen op een moment dat het u uitkomt. Ook het gebruik van de medicijnkluis is gratis. Kijk voor meer informatie hierover op www.serviceapotheek.nl/heerde/afhaalautomaat.



MEDICAL TAPING BIJ HOOIKOORTS

Het hooikoortsseizoen is weer gestart, dit betekent dat 4 miljoen mensen in Nederland wisselende klachten hebben. Deze klachten zijn onder andere een verstopte neus/ loopneus, niezen, jeukende ogen en benauwdheidsklachten. Dit wordt door veel mensen als erg hinderlijk ervaren.

Bij Fysiotherapeutisch Centrum Heerde behandelen we deze klachten sinds enkele jaren met behulp van een zeer effectieve tapetechniek. 84% van de mensen die getaped zijn ervaren een duidelijke vermindering van de klachten. De tape wordt aangebracht op de bovenrug en indien dit niet voldoende werkt, zal aan de voorzijde ook een tape aangelegd worden. Het heeft een kalmerende werking op het allergisch reactiemechanisme en het bindweefsel. Met de tape heeft u geen beperkingen, u kunt gewoon douchen/zwemmen en de aangebrachte tape blijft ongeveer een week zitten. De tape dient door uzelf te worden aangeschaft (of meegenomen). Tape is verkrijgbaar aan onze balie, via uw fysiotherapeut of in onze webshop: www.fysioheerde.nl/webshop. Voor 2 afspraken medical taping wordt 1 fysiotherapiebehandeling gedeclareerd.



WEBSHOP

Behalve tape kunt u in onze webshop terecht voor andere hulpmiddelen en oefenmaterialen, zoals: braces, schouder stretchers, weerstandsbanden, kneedpasta en triggerpoint ballen. Neem een kijkje in onze winkel via www.fysioheerde.nl/webshop.