

ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT BIJ
GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapkooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

ZORGAANBIEDERS IN HET GEZONDHEIDSCENTRUM

In het centrum zijn de volgende zorgaanbieders gevestigd: Apotheek Heerde, Fysiotherapeutisch Centrum Heerde, Huisartsen Heerde, Innofeet, Muevo Cesartherapie & Stressmanagement, Vèrian Thuiszorg en Vèrian Voedingsvoorlichting & Dieetadvies. In de witte unit aan de achterzijde bevindt zich een Isala prikpost. Bloedprikken kan alleen op afspraak. Kijk voor de meest actuele informatie op onze website of onze Facebook- en Instagrampagina.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

WEETJES VANUIT DE HUISARTSEN PRAKTIJK:

Booster:

Vanaf 18 november 2021 is gestart met het boosterprogramma. Een boostervaccinatie is een aanvullende vaccinatie volgend op de basis-serie en is bedoeld om het niveau van bescherming te verbeteren en de werkingsduur te verlengen. Het geven van de booster valt volledig onder de GGD.

De praktijk heeft gedurende korte tijd de GGD ondersteund om een aantal mobiele patiënten aan huis te prikken. Deze actie is begin 2022 beëindigd en alles verloopt nu dan ook weer via de GGD.

Opleidingspraktijk:

Ook het komende jaar zult u een aantal tijdelijke gezichten tegenkomen in de verschillende praktijken. Er zijn 3 huisartsen in opleiding die onder leiding van een vaste huisarts zullen meedraaien met de spreekuren en visites. Daarnaast hebben wij ook altijd stagiaires voor korte of langere tijd in de functie van assistente.

Praktijkondersteuner Somatiek (POH S):

In januari is onze nieuwe POH S gestart Tineke Lier na een inwerkperiode kunt u haar tegenkomen op de spreekuren voor chronische ziektes.

Telefoon:

Op bepaalde momenten is en blijft het soms erg druk aan telefoon, blijft u toch aan de lijn met name in de ochtend is er een hoge bezetting en zijn de wachttijden minimaal. U kunt ons helpen door meer gebruik te maken van de digitale mogelijkheid mijngezondheid.net of alleen te bellen voor afspraken in de ochtend en voor andere vragen graag na 12.00 uur.

WE BEZORGEN ALS HET NODIG IS

Heeft u medicijnen nodig maar bent u niet in staat om ze af te halen bij de apotheek? Omdat u ziek bent, slecht ter been of net uit het ziekenhuis bent ontslagen? Geen zorgen! Onze bezorgservice brengt uw medicijnen bij u thuis, gratis. En als het echt dringend is, brengen we ze zelfs binnen het uur. We blijven uw medicijnen bij u thuisbezorgen tot u zelf weer naar de apotheek kunt komen. Of tot u iemand gevonden heeft die dat voor u wil doen.

Donker

Wij bezorgen op werkdagen, van maandag tot en met vrijdag tot voor in de avond. Daardoor kan het in de wintertijd gebeuren dat onze bezorger bij u aanbelt als het al donker is. Als u dat vervelend vindt, kunt u dat bij de bezorger aangeven. Of u belt naar de apotheek. Wij zoeken dan in overleg met u naar een ander bezorgtijdstip.



24-uurs afhaalservice

Bent u wel in staat om naar de apotheek te komen maar komt u liever niet in de apotheek? Maak dan gebruik van onze medicijnkluis. Hier kunt u na aanmelding uw medicijnen veilig en snel uithalen, 24 uur per dag en 7 dagen per week op een moment dat het u uitkomt. De medicijnkluis bevindt zich in de buitenmuur van de apotheek, direct naast de hoofdingang van het gezondheidscentrum. Het gebruik van de medicijnkluis is ook gratis. Kijk voor meer informatie op:

www.serviceapotheek.nl/heerde/afhaalautomaat

DIRECTE TOEGANG FYSIOTHERAPIE / ERGOTHERAPIE

Wist u dat u zonder verwijzing naar de fysio- en ergotherapeut kunt? Dat heeft voordelen. Zo komt u 'direct' bij de specialist in beweging terecht, waardoor u meteen kunt beginnen aan uw herstel. Natuurlijk mag u nog altijd eerst een afspraak maken bij de huisarts, maar in principe hoeft dat niet.

Een verwijsbrief van een (huis)arts is WEL noodzakelijk in de volgende gevallen:

- bij chronische aandoeningen;
- na een operatie;
- bij aan-huis-bezoek van de therapeut;
- bij Covid-revalidatie*

* Er is een verwijzing nodig wanneer u gebruik wilt maken van de regeling van de overheid. Zonder verwijzing kunnen uw behandelingen eventueel vergoed worden vanuit een aanvullende verzekering. Check hiervoor uw zorgverzekering!

Als u besluit rechtstreeks naar de fysio- /ergotherapeut te gaan, dan voert deze eerst een zogenaamde screening uit. Dit betekent dat er eerst wordt vastgesteld of u bij ons aan het juiste adres bent. Zo niet, dan kunt u bijvoorbeeld worden doorverwezen naar de huisarts. Als u wel met een verwijzing komt, betekent dit dat uw arts uw klachten reeds heeft beoordeeld als geschikt voor behandeling.

Iedere maandag en donderdag van 10-11 uur houden wij ook online spreekuur via: www.fysioheerde.nl.

