

Gezondheidscentrum
Heerde



2021
April

Brinklaan 7 t/m 15
www.gezondheidscentrumheerde.nl



@gcheerde

Hulpmiddelen en domotica

Oost west, thuis best, ook als je beginnende dementie hebt, een beperking of slecht ter been bent. Het is fijn om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen. Technologische innovaties en slimme zorgoplossingen kunnen dan helpen. Er zijn allerlei digitale geheugensteuntjes bijvoorbeeld om je eraan te herinneren dat je je medicijnen moet innemen, dat je nog niet voldoende hebt gedronken, of gegeten. Je kunt echter ook op zoek zijn naar manieren om gemakkelijker de trap op te komen.



Slimme hulpmiddelen in huis

Steeds vaker zetten zorgorganisaties domotica in om zelfstandig wonende ouderen beter te ondersteunen om langer thuis te kunnen blijven wonen. Bij domotica, ook wel huisautomatisering genoemd, draait alles om de combinatie van technologie en diensten in huis. Het kan zijn dat je familie en vrienden zich zorgen maken. Er zijn slimme hulpmiddelen om die zorgen weg te nemen. Zo zijn er bijvoorbeeld eenvoudige toepassingen voor in huis, zoals een sensor die laat weten wanneer de voordeur (te lang) open staat. Er zijn kleine draagbare apparaatjes zodat je alarm kunt slaan als er niemand in de buurt is of gps-trackers voor als je de weg bent kwijtgeraakt en je weer gevonden wil worden. Hieronder nog enkele hulpmiddelen waar u aan kunt denken.

Veiligheid in de keuken met de 'Alles-in-één-uit-knop'

Wanneer u de keuken verlaat, kunt u simpelweg op deze knop drukken en bent u er zeker dat alle toestellen zijn uitgeschakeld.

Personenalarmering

Een centraal geïnstalleerde telefoon of een knop rond de hals of pols, maakt het u gemakkelijker om iemand te contacteren wanneer u in nood bent.

Steunen en grepen

Een handgreep plaatsen zodanig dat u een extra steun creëert wanneer u in bad/douche stapt of een extra handgreep aan een opstapje.

Heeft u interesse of vragen over hulpmiddelen en domotica, dan kunt u terecht bij Zorgvraag Heerde op telefoonnummer 0578-699 499.



Het ontstaan van het apothekersvak

Het beroep van apotheker is minstens 781 jaar oud. We weten dit doordat keizer Frederik II (1194-1250) van het Heilige Roomse Rijk in 1240 wettelijk vastlegde dat iemand die medicijnen voorschreef, ze niet zelf mocht maken. Hij nam dit besluit nadat zijn lijfarts tevergeefs had geprobeerd hem te vergiften.

Van oorsprong afwisselend beroep

De aanslag op Frederik II was gelukkig niet het begin van het apothekersvak. Al in de klassieke oudheid waren er mensen die zich bezighielden met het bereiden en verkopen van geneesmiddelen. Al was in die tijd het onderscheid tussen arts, kruidenhandelaar en apotheker niet altijd duidelijk. Apothekers waren lange tijd ook kruideniers en groothandelaren in specerijen, verfstoffen en kruidenwijnen. Tot aan de 16^e eeuw hadden ze zelfs het monopolie op de verkoop van suiker en suikerbroden. Marsepein bijvoorbeeld dat destijds een geneeskrachtig imago had door het hoge suikergehalte, mocht alleen door apothekers worden gemaakt. Nog weer later verkochten apothekers levens- en genotsmiddelen zoals tabak en cacao.

Opleiding tot apotheker

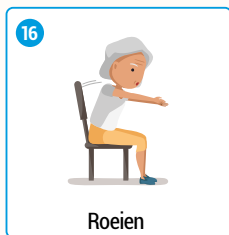
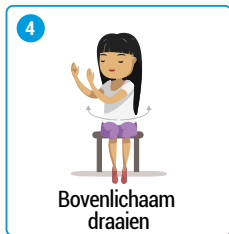
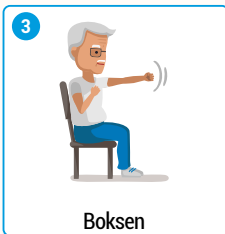
De opleiding van leerknecht tot apotheker geschiedde in de Middeleeuwen in de apotheek. In veel gevallen was dat van vader op zoon. Na een leertijd van twee of drie jaar kon de leerling tegen een niet onaanzienlijk bedrag, examen afleggen. Meestal ten overstaan van doktoren en andere apothekers. Tegenwoordig volgen apothekers een universitaire opleiding Farmacie. Deze kan in ons land worden gevolgd in Groningen, Leiden en Utrecht. Na het behalen van het diploma kan een registratie tot apotheker in het BIG-register worden aangevraagd en mag iemand zich officieel apotheker noemen.



Interieur van Apotheek De Liefde te Utrecht (1913) | Collectie Het Utrechts Archief.

Samen thuis bewegen!

Alle oefeningen 10x per arm of been



GESPONSORD DOOR: