

Cliëntengroepen

Op basis van de huidige richtlijn van het RIVM wordt voor de fysiotherapie onderscheid gemaakt tussen de volgende cliëntengroepen:

- **Groep A:** Personen zonder Covid-19 klachten en die niet aan de onderstaande kenmerken voldoen.
- **Groep B:** Personen zonder symptomen passend bij Covid-19, maar met een verhoogde kans op een ernstig beloop van Covid-19*
- **Groep C:** Personen met symptomen passend bij Covid-19** of bewezen Covid-19, of gezinsleden met symptomen passend bij Covid-19 of bewezen Covid-19, of personen met een verhoogde kans op infectie van Covid-19***, of personen in thuisisolatie.
- **Groep D:** Personen met doorgemaakt Covid-19 die daarvoor fysiotherapeutische revalidatie nodig hebben (in ontwikkeling - REACH netwerk).

*Personen met kans op een ernstig beloop Covid-19: Hiervoor wordt dezelfde indicatie gehanteerd als voor de jaarlijkse influenzavaccinatie, met als uitzondering de leeftijdsgrens die aangepast is naar ≥ 70 jaar. Naast ouderen ≥ 70 jaar zijn risicofactoren voor een ernstig beloop mensen ≥ 18 jaar met:

- chronische afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
- chronische hartaandoeningen;
- diabetes mellitus;
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaantransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of bij chemotherapie en/of bestraling bij kankercliënten;
- een onbehandelde hiv infectie of een hiv infectie met een CD4-getal $< 200/\text{mm}^3$ ‡
Voor kinderen < 18 jaar met onderliggend lijden zijn separaat adviezen opgesteld (NVK: Coronavirus en kinderen en adolescenten met een chronische ziekte). Op basis van gegevens over de leeftijdsspecifieke incidentie, is het risico op COVID-19 aanzienlijk lager bij kinderen. Er worden in de gegevens uit China vrijwel geen ernstige uitkomsten gemeld voor personen onder de 19 jaar (China CDC, Guan).

**Symptomen passend bij Covid-19 Als symptomen bij (mogelijk) Covid-19 worden beschouwd: Verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen, koorts ($\geq 38^\circ\text{C}$).

***Personen met een verhoogde kans op infectie van Covid-19 Personen die korter dan 14 dagen geleden in een aangemerkt transmissie gebied zijn geweest, (gezins)contacten van een bewezen cliënt. Personen ≥ 18 jaar met een verstandelijke handicap die in een instelling wonen en personen woonachtig in een verpleeghuis hebben een verhoogd risico om anderen te infecteren.

Triage cliëntgroepen

- cliënten vallend in groep D (bij beantwoording van de volgende vraag met 'ja'): Bent u verwezen voor revalidatie vanwege een doorgemaakte covid-19 infectie en bent u klachtenvrij langer dan 24 uur?
- cliënten vallend in groep C (bij beantwoording van één of meer van de volgende vragen met 'ja'): Bent u korter dan 14 dagen geleden in aanraking geweest met een bevestigde COVID-19 cliënt? Heeft u symptomen van verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen en/of koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)? 1) Heeft u huisgenoten/gezinsleden met deze klachten? 2) Heeft u op dit moment covid-19? 3) Heeft u nu huisgenoten/gezinsleden met bewezen corona? 4) Bent u genezen van Covid-19 en bent u klachtenvrij korter dan 24 uur? 5) Bent u in thuis isolatie?
- cliënten vallend in groep B (bij beantwoording van één of meer van de volgende vragen met 'ja'): Bent u 70 jaar of ouder? Heeft u een chronische afwijking of een aandoening waardoor uw afweer verminderd is?
- cliënten vallend in groep A (bij beantwoording van de volgende vraag met 'ja'): Bent u verder gezond en voelt u zich momenteel gezond?

Behandelmethode per cliëntengroep

Groep A: Zowel fysiek als digitaal

Groep B: Bij voorkeur digitaal. Indien dit niet mogelijk is mag dit fysiek. Voor deze groep geldt dat maatwerk essentieel is en mogelijk moet zijn.

Groep C: Uitsluitend digitaal, indien dit niet mogelijk is dat kan er fysiek in enkel daarvoor aangewezen behandelruimte of behandellocatie van de praktijk

Groep D: Conform protocol fysiotherapeutisch revalidatie na doorgemaakte COVID-19 (in ontwikkeling - Reach Netwerk).

Daarbij geldt voor alle cliëntgroepen (A, B, C & D) dat behandeling op fysieke wijze niet plaatsvindt op het moment dat er sprake is van open wonden.