



Het is Cool 2B fit!

In de gemeente Heerde is het **Cool 2B fit**. Maakt u zorgen om uw kind? Niet lekker in hun vel zitten of niet weerbaar genoeg? Heeft moeite met zich uit te drukken of vindt geen aansluiting met leeftijdsgenoten? Onzeker of gespannen? Gezonde leefstijl of gewichtsproblemen? Soms is het moeilijk om te beschrijven wat er precies aan de hand is met uw kind. Of hoe we u en uw kind kunnen ondersteunen.

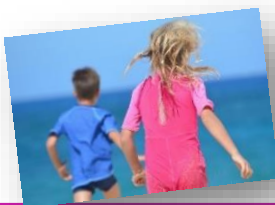
Dit is een programma waarin kinderen van 8 tot en met 13 jaar samen met ouders werken aan de vitaliteit. Even weer op weg helpen om ervoor te zorgen dat kind en gezin weer in beweging komt. Het is namelijk tijd voor **Cool 2B fit!**

Samen met uw kind aan de slag

U gaat samen met uw kind aan de slag onder deskundige begeleiding van een diëtist, kinderpsycholoog, kinderfysiotherapeut en sportcoach. Met elkaar brengen jullie verandering aan in jullie leefpatroon. Een gezondere levensstijl én zingeving is waar het uiteindelijk om gaat. Dit om te voorkomen dat kinderen op latere leeftijd problemen gaan ondervinden van ongezonde levensstijl.

Interesse? Neem dan contact op!

Denkt u dat deze aanpak bij u en uw kind past en wilt u zich aanmelden? Of heeft u vragen over **Cool 2B fit**? Neem dan contact op via actief@heerde.nl of 06 55 343 026



Direct aanmeldingen? U kunt contact opnemen met Kirsha Kamphuis voor een kennismakingsgesprek op telefoonnummer (0578) 696363 of een mail naar kirsha@fysioheerde.nl

Voorstellen lokale team Heerde

In de gemeente Heerde is een team samengesteld. Heeft u kinderen en ouders die mee willen doen voor Cool2Bfit? Of kent u kinderen en ouders die in aanmerking komen voor deze leefstijlinterventie? Dan kunt u hier terecht:

Janine van Renselaar, verpleegkundige Jeugdgezondheid

Telefoon: (088) 4433514
E-mail: j.vanrenselaar@ggdnog.nl



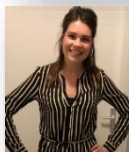
Kirsha Kamphuis, kinderfysiotherapeut Fysio Heerde

Telefoon: (0578) 696363
Internet: www.fysioheerde.nl
E-mail: kirsha@fysioheerde.nl



Anniek Ketels, diëtist

Telefoon: 06 21 717 745
Email: anniekketels@verian.nl



Paul Brans, psychotherapeut en eigenaar Spygel

Telefoon: 06 81 469 008
E-mail: pbrans65@gmail.com



Kevin Bosch, buurtcoach Sport en Bewegen

Telefoon: 06 55 343 026
Internet: www.actiefheerde.nl
E-mail: k.bosch@heerde.nl

