



'Als ergotherapeut richt ik me op het weer mogelijk maken van handelingen die door ziekte of een ongeval niet meer kunnen worden uitgevoerd. In mijn aanpak staat niet de aandoening centraal maar de praktische gevolgen ervan voor de cliënt. Doel is altijd het vergroten van zijn of haar zelfstandigheid.'

*Jelena Roosenboom, ergotherapeute
Fysiotherapeutisch Centrum Heerde*



**Fysiotherapeutisch
Centrum Heerde**

SPECIALISTEN IN BEWEGEN

Brinklaan 15
8181 EA Heerde
Telefoon (0578) 69 63 63
E-mail info@fysioheerde.nl
Internet www.fysioheerde.nl

Vergoeding Ergotherapie

Ergotherapie wordt voor tien uur per jaar vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Het is niet nodig om aanvullend verzekerd te zijn. Wel worden de kosten eerst verrekend met uw eigen risico.

Als u aanvullend verzekerd bent dan krijgt u waarschijnlijk meer uren vergoed. Uw zorgverzekeraar kan u hier meer over vertellen.

Aanvragen Ergotherapie

Denkt u dat een ergotherapeut u kan helpen uw zelfstandigheid (deels) terug te krijgen? Of heeft u vragen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen. Wij helpen u graag. Ook als het gaat om het aanvragen van voorzieningen bij de gemeente of uw zorgverzekeraar ter ondersteuning van u of uw mantelzorg.

Zonder verwijfsbrief

U kunt bij ons terecht zonder verwijfsbrief van uw huisarts. Wel adviseren wij u om altijd vooraf uw huisarts te raadplegen.



Ergotherapie

Fysiotherapeutisch Centrum Heerde

**Zo lang mogelijk zelfstandig
dagelijkse handelingen doen
die voor u belangrijk zijn.**

Wat is Ergotherapie?

Ergotherapie is gericht op het weer mogelijk maken van normale dagelijkse handelingen die niet meer kunnen worden uitgevoerd als gevolg van een aandoening, beperking of ziekte.

Doel Ergotherapie

De therapie richt zich niet op de aandoening, beperking of ziekte zelf maar op de praktische gevolgen ervan. Vaak is er een stuk(je) zelfstandigheid verloren gegaan. Doel van de ergotherapie is het terugkrijgen van die zelfstandigheid zodat er weer sprake is van eigen regie. Om iemand zo goed mogelijk te helpen is het belangrijk om in zijn of haar eigen omgeving naar de mogelijkheden te kijken. Met behandeling, begeleiding en advies probeert een ergotherapeut te zorgen dat de dagelijkse activiteiten weer (zo goed mogelijk) zelfstandig kunnen worden uitgevoerd.

Bij welke beperkingen kan een ergotherapeut u zoal helpen uw zelfstandigheid (deels) terug te krijgen?

- Zich niet (goed) kunnen wassen en aankleden;
- Zich niet zelfstandig binnens- en/of buitenshuis kunnen verplaatsen;
- Moeite hebben met het uitvoeren van bepaalde huishoudelijke taken;
- Problemen hebben met het bereiden en eten van maaltijden;
- Arbo gerelateerde problemen waar het werk onder lijdt of waardoor werken niet meer mogelijk is;
- Problemen hebben met (het verdelen van) energie bij vermoeidheidsklachten of (chronische) pijnklachten.

Wat doe ik?



Wat kan ik?

Werkwijze ergotherapeut

Een ergotherapeut kijkt eerst mee met de activiteiten die de problemen geven en geeft u vervolgens advies:

Aanpak aanpassen en deze trainen.

Sommige handelingen doet u omdat u zich dat ooit zo aangeleerd heeft. Wellicht zijn er dingen te veranderen die toch hetzelfde resultaat opleveren. Deze kunt u zich aanleren door ze al dan niet onder begeleiding van een ergotherapeut te trainen.

Aanleren nieuwe aanpak

U heeft iets meegemaakt waardoor u bepaalde dingen niet meer kunt. U bent echter wel in staat om nieuwe dingen aan te leren. De ergotherapeut onderzoekt samen met u wat nog wel mogelijk is.

Ondersteunen met hulpmiddelen

Het lukt niet meer om bepaalde activiteiten uit te voeren. Er zijn gelukkig wel hulpmiddelen die u helpen een stuk(je) zelfstandigheid terug te krijgen. Wij kunnen u eventueel ondersteunen bij het aanvragen van hulp vanuit de WMO en/of het aanvragen van hulpmiddelen bij uw zorgverzekeraar.

Rijvaardigheidslessen scootmobiel

In de gemeente Heerde krijgt iedere aanvrager van een scootmobiel een verplichte rijvaardigheidstest. Deze wordt onder andere afgenomen door een ergotherapeut van Fysiotherapeutisch Centrum Heerde. Gekeken wordt naar de omgang met de bediening van de scootmobiel, hoe gehandeld wordt in het verkeer en of de aanvrager in staat is tot het doen van bijzondere verrichtingen. Zaken die tijdens onze scootmobiel-rijvaardigheidslessen worden geleerd en geoefend.

Mantelzorg

Wanneer uw partner, ouder(s), kind of goede kennis zorg nodig heeft en u die rol op zich neemt, kan het soms fijn zijn om hierin ondersteund te worden. Onze ergotherapeut helpt u graag en kan u adviseren en begeleiden bij uw zorgtaken.

